



上海第二工业大学
老教授协会主办

老教授協會

LAO JIAO SHOU XIE HUI

2017年6月30日

第2期

总十一期

信息之萃

理事会学习习近平考察 政法大学的重要讲话

6月7日下午,学校老教授协会理事会开展理论学习,重点学习习近平总书记考察中国政法大学时的重要讲话。徐佩莉会长、沙梦麟副会长畅谈学习体会,全体理事表示,要贯彻习总书记的讲话精神,配合学校的思政工作,用好老教授协会和关工委的平台,为大学生和青年教师的思政教育发挥老教授的正能量。

今年五四前夕,习近平总书记考察中国政法大学时,勉励大学生要立志做大事,并且为“不忘初心跟党走”主题团日活动点赞。学校老教授协会理事们在学习时感受很多。徐佩莉会长说,要贯彻习总书记

的讲话,教育青年德法兼修,各个分会和才艺兴趣组与相关的学院和学生组织互动,在学校立德树人工作中发挥出老教授的作用。沙梦麟副会长说,老教授要引导青年用真善美来“种好”心田,在工作中要做到三个对接:协会与学校部门之间的机构对接,学校整体安排与协会任务之间的系统对接,大学生与老教授之间的人员对接。其他理事也谈了自己的学习体会和传承优良传统的心愿。

理事学习会还回顾了上半年工作,对下半年的任务进行梳理和策划,对大学新生和新进人员培训的渗透教育进行了研究。

(本刊编辑)

也是一种选择

黄子兴

五月三十日,我校老教授协会会员一行十八人,在校老教授协会副理事长兼秘书长黄为民的带领下,考察了市老教授协会推荐的上海遐福养老院。养老院位于杨浦区内环区域,在和平公园以东,新华医院以西的商圈内,区位优势明显,交通十分便利。

一进到养老院,老教授们就被这酒店公寓式的装修和设计所吸引。听了上海遐福养老服务有限公司蔡琦总经理的介绍,更被又一种养老观念所打动。传统的养老院都是多人挤在一小间房内,有不少生活不能自理的老人卧床不起,全靠护理人员打理日常的生活。这种养老院实际是换了一个名称的医院住院部。而蔡

琦总经理给我们推荐他的一种养老观念:不是到了晚年,生活无法自理才到养老院去养老,而是在退休后,有条件的情况下,去接受健康、尊严、舒适、愉悦的老年生活。随后大家参观院内的设施,也印证了遐福的养老理念和办院宗旨。独立的空间;宜人的环境;贴心的设计;先进的设备;全面的呵护,这一切都给老教授们留下了深刻的印象。

在这里有专业的团队关注你的健康和起居;可以找到志同道合的人探讨养生和爱好;也可以有足够的空间做自己喜欢的事。退休后,到一个怡人的养老院去过健康、舒适的老年生活,也许是个不错的选择。

(本刊编辑)

生态崇明 绿色之旅

——我校组织老教授考察崇明活动侧记

黄子兴

四月末,我校老教授协会组织会员赴崇明进行考察活动。

一望无际的芦苇荡,错落有致的杉树群,河道弯弯的水森林,绵延不断的木栈道,是崇明西沙湿地公园的景象,给老教授们描绘了一片美景,留下了美好的印象。西沙公园是上海第一家国家级湿地公园,地处崇明西南部,占地4500亩,湿地率98.9%,属大型潮汐河口淡水湿地类型。是上海目前唯一具有自然潮汐现象和成片滩涂林地的自然湿地,在中国乃至全世界都具有典型性、代表性和唯一性。

水洁、土净、空气清新,既有城市风光,又有田园诗意,是人与自然的高度和谐,这里是



上海第二工业大学老教授协会崇明岛合影留念

2017年4月26日

崇明前卫生态村。前卫村,坚持以生态农业为基础,以生态科技为支撑,大力发展现代化都市循环性生态农业。老教授们来到前卫村,一边领略农村风情和民俗

文化的融为一体,一边体味新时期新农村的建设。

崇明学宫,又称崇明博物馆,为市级文物保护单位,是上海仅存的三座学宫之一,是上海

地区面积最大的孔庙。内设的展览系统地介绍了崇明的历史和文化遗产,尤其是崇贤馆展出了古往今来的崇明杰出人物,特别是当代的先进人物和十佳“好乡贤”的事迹展览,是很好的利用乡土教材对广大群众,尤其是对青少年进行爱国主义教育的极好场所,老教授们还考察了南门港海塘和上海奶牛科普馆。

虽然行程短暂,但是绿色、智慧、和可持续为特征的世界级生态岛,还给大家留下了深刻的印象,也让老教师们对中央建设世界级生态崇明岛决定的重大意义有了进一步认识,深刻体会了习近平总书记所倡导的创新、协调、绿色、开放、共享的发展理念。

读一位优秀党员的“发明传记”

倪天祥

秋天的校园绿意盎然，梧桐宽大的绿叶，在朝霞的映照下，泛出金黄的色彩。从横圩滨河东面的学生宿舍走向主校区，是要经过起帆桥的，它是以校友包起帆的名字命名的，我很熟悉。这座桥平直宽阔，大跨径的桥身悄无声息地托举着一届又一届的学生，从宿舍食堂走向教室、走向操场、走向图书馆、走向实验室。

走过起帆桥，就是一片开阔的草地，茵茵绿草上，竖立着一个高大的抓斗。这个抓斗是实物，是校友包起帆当年在码头上搞吊装设备革新发明的首批标志性产物。包起帆是我校1981届起重运输机械专业学生，毕业后，他顺应时代大潮，发明创造，建功立业，在不同的工作岗位上先后独自或合作完成了130多项技术创新项目，获得得了数十项国内

外顶级科技、发明大奖，多次获得全国劳动模范、全国优秀共产党员等光荣称号，是100位感动中国人物和共和国60位最具影响力的劳动模范之一。我曾在参与校史编辑时采访过包起帆，我为他的辉煌成就感到兴奋和骄傲，也深感他精彩的创新之路是学校立德树人教育的一份独特、珍贵而又富于魅力的教材，值得一届届大学生学习、传承和发扬。从起帆桥命名到草地上的抓斗，从校史馆里陈列的奖状奖品到教学楼劳模长廊中的相关介绍，我也一直感受到学校对包起帆以及130位劳模校友的发明成就和道德精神的经久不衰的宣传和弘扬。

2016年9月28日是学校成立56周年纪念日，这天上午一份大礼如期而至，“包起帆创新之路展示馆”闪亮登场。这令我非常激动兴奋。总建筑面积

积达两千多平方米的三个楼面7个大厅内，大量的实物和原始资料，丰富的图片视频和模型，辅之以现代化的声光电技术和雕塑油画等艺术表现形式，真实而生动地再现了发明巨匠数十年的创新历程、创新成果和大国工匠精神，鲜明又深刻地显现出一代优秀党员、劳模典型身上所蕴含的责任意识、家国情怀和无私奉献的高尚情操。这是一个时代骄子人生轨迹的真实投影，是学校传播劳模精神工匠文化的育人基地，也是在十九大召开之前，一个基层党组织为党的优秀儿子书写的“传记”。

我几次参观，几多感慨。在钦佩包起帆取得的非凡成就之时，我们如何进一步认识把握创新之魂？在这座创新巨匠的展示殿堂中，我看到、我体悟到包起帆创新之路的基本坐标：他为祖国港口运输现代化

而废寝忘食研制新型抓斗，昭示着爱国就是创新之本；他针对生产及管理第一线的实际问题而呕心沥血探索破解之法，演绎出敬业就是创新之根；他关爱工人兄弟、无私奉献的道德风范，表明了诚信友善就是创新之源。

数风流人物，还看今朝。学校是传播发扬社会主义核心价值观的重镇，二工大的立德树人的特色就是发扬劳模风范，传承大国工匠精神，“包馆”就是一个典型的示范“家园”。我期盼一届届的莘莘学子，在草木葱郁的校园，沐浴着秋日的阳光，沿着起帆桥出发，经过抓斗草坪，进入“包起帆创新之路展示馆”，吸劳模精神、创新精神、工匠精神的精髓，然后沿着校园主干道，走出校门，走向社会的广阔天地。

智能手机的应用

薛志信

1. 手机银行

(1) 软件下载：点开《应用宝》（苹果手机点app；或用‘手机百度’搜索软件；下同），搜索**银行，然后点‘打开’，下载软件并安装。

(2) 开通：本人带身份证和手机到银行柜台开通（上海银行70岁以上需家属陪同）。

(3) 应用：查余额：点开手机银行，点‘我的账户’查余额；在‘我的账户’下点‘交易查询’可查到近一个月的交易明细。

转账：点开‘转账汇款’，填相关内容，输交易密码，确认即可（可给自己，他人，向其它银行的账户内转账）。

买理财产品，点开‘投资’，选择产品，购买即可（手机银行的专供理财产品

利率享受VIP待遇）。

交公用事业费（第一次需到银行柜台开通）：点‘生活’，再点缴费，确定水电煤通讯费等，输入条形码下面一串数字，确认（输密码和手机验证码，下同）即可。

2. 支付宝

(1) 下载软件：点开‘应用宝’，搜索‘支付宝’软件（安卓和苹果系统的《支付宝》样式完全一样），下载并安装。

(2) 注册：绑定手机，设交易密码。

(3) 绑定银行卡：点开支付宝，在首页点右下‘我的’，点‘头像’右侧的‘象器字形的图’，点‘我的主页’里的‘我的银行卡’，绑定一张银行卡（输入，**银行，输入借记卡下面一串16位

的数字）。

(4) 应用举例：

付账：支付宝的首页，点‘付钱’，即出现一张‘条形码和二维码’的图，让店家扫码收钱即完成支付（在有wifi的条件下），同时可收到你支付了多少金额的短信通知。

充值：点‘充值中心’，可以为手机充值（有优惠），点下面的‘查余额’，可以查到手机余额。点‘充值中心’下面的‘水电煤宽带’，可以在这里缴费。

城市服务：点开‘城市服务’，有许多城市服务例如：预约挂号，交通卡充值，签证办理---等项目，可供你在‘支付宝’里办理。

电商购物：淘宝购物（有些商品7天可退货）与支付宝绑定，采用先付款再发货模式。而1号店，京东等电商购物，可以与支付宝（或银行卡）绑定，也可以货到后付款。

3. 微信支付（不用下载软件，微信软件包含此功

能）

(1) 绑定银行卡：点开

微信，点开右下侧的‘我’，点展开页面中第三行‘钱包’，点右上角的银行卡，然后绑定一张银行卡。

(2) 应用举例：

收付款（wifi条件下）：点微信，点‘我’，点‘钱包’，再点‘收付款’（如支付宝一样出现条形码加二微码页面），让店家扫码收款。微信中同时告诉你付款的金额。

7.5 微信红包（支付宝也有发红包功能），这里主要介绍‘微信红包’：点开微信，找到你要发红包的群或个人，点开此群（或个人），在会话页面点最后一行右侧的‘+’，下拉页面出现‘红包图案’（绿包是收款）。点红包图案，填总金额，选择随机（普通）红包（随机红包，指点开者得到的金额不一样；普通红包，指点开者得到的金额全部一样），填你‘发’红包的个数，（下转第3版）

创意兴趣组在龚路中学开设 “创意棋类培训班”

龚路中学为了更好地开展文明校园创建，开展形式多样、健康向上、格调高雅的校园文化活动，邀请我校老教授协会创意兴趣小组，对该校学生进行了创意棋类培训。

龚路中学地处远郊，学校有近半学生为外来务工家

庭子女，为了使这些学生也能分享创意教育，培育创意的萌芽，我校老教授协会创意兴趣小组为他们开设了两个创意棋类培训班，深受学生欢迎。

下面，选登龚路中学的校领导 and 两位学生代表在“创意棋类培训班”结业典礼上的发言。

学生代表在“创意棋类培训班” 结业典礼上的发言摘要

蔡绍涵

老师好！同学好！大家好！

老教授们年龄都已经很大了，还能全心全意地关心我们青少年，着实让我感动敬佩。所以我们学生更加要学习他们的精神。

当然通过这次活动，我也学会了、了解了许多棋类的下

法，开拓了我的视野，交到了许多别的班的棋友，可以一起共同进步。下棋也陶冶了我们的身心。棋类是一种益智类的游戏，可以让我们大脑运动起来。

总之通过这次活动我受益匪浅。

学生代表在“创意棋类培训班” 结业典礼上的发言摘要

吴海莲

老师、同学们，大家好！

我是165班的吴海莲。经过这几个星期的棋类的学习，我收获了很多。

下棋不仅可以开动脑筋，还可以提高人的思维。在下棋活动中，我认识了各个班级的同学，和他们一起下

棋，打擂台、进行比赛活动等。我们通过游戏方法提高了兴趣，从游戏中我们也体会到下棋的快乐和好处，同时学习了老教授的创新意识和方法。

最后感谢二工大老教授给我们带来快乐和知识。

“创意棋类培训班” 结业典礼上的讲话摘要

周建梅

各位领导、老师、同学们：大家好！

我代表学校感谢二工大老教授协会兴趣小组为我校开设的“创意棋类培训班”，感谢前来为我们学生上课的老教授。

棋类是我们中华文化的一个瑰宝。它集益智、创新、艺术、竞技、娱乐于一身，不但可以开发智力，促进文化学习，而且可以锻炼人的心理素质、陶冶情操，促进人际关系的融洽和谐，有利提高青少年综合素质，并得到了世界广泛的认可，许多国家都把棋类列入了中小学课程。我们开设创意棋类课程，目的在于培养同学们良好的业余爱好，并借此陶冶他们的情操，激发同学们对祖国优秀传统文化的热爱，培养同学们勇于创新精神、稳定的心理素质和良好的思维习惯。同时可在与老教授的“近距离”接触中，感受并学习他们对事业孜孜以求、热心社会公益事业的责任心和一种高尚的品质。

今天，培训班圆满结束，但从长远来看，这只是起点，我们要学的东西还很多，为了适应形势发展和未来发展的需求，我们必须进一步努力学习。

习近平总书记指出，创新的事业呼唤创新的人才，实现中华民族伟大复兴，人才越多越好，本事越大越好。知识就是力量、人才就是未来，我们要在科技创新方面走在世界前列，必须在创新实践中发现人才，在创新活动中培养人才，在创新事业中凝聚人才，必须大力培养造就规模宏大、结构合理、素质优良的创新型科技人才。所以，加强学习，不断学习和掌握新知识、新技能，多方摄取、开拓视野、勤学精炼，努力架构和完善适应社会发展需要的知识结构和体系，是我们当代学生义不容辞的责任。

我们要向老教授们学习，学习他们身上那种自信、敬业、一丝不苟的精神，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义合格接班人。

(上接第2版)再写留言，点塞钱进红包(这个钱用的是你钱包里的‘零钱’。你要玩红包必须先向‘零钱’里充点钱。如何冲?你只要点‘零钱’，然后点‘充值’，按显示的页面，一步步操作，就能从绑定的银行卡里向‘零钱’里充值)。向红包里‘塞完钱’，群(或个人)会话页，就会出现你发的红包。你点红包，能看到每个人的得款数，没发完的余款，一天后会回收到你的‘钱包’里。

微信挂号：点开微信，点击右下方的‘我’，找到‘钱包’，进入‘城市服务’页面，确认所在城市，点击‘挂号服务’就可见到医院名称(上海目前支持188家医院)，你先选择医

院，再进入某个医院页面，继续选择科室，点开页面找到科室，随后看医生的专长以及号源情况，选择有号时段，点击，支付，完成挂号。

另外，上海的三甲医院都有自己独立的医院电子服务平台，你只要在‘应用宝’中输入**医院，下载某医院电子服务系统软件，如上述步骤操作，都能预约挂号。你完成预约挂号后，在预约的时间前，到达医院，先挂号，再就诊，十分方便。

4, 高德地图

(1)定位系统：下拉手机首页，点出现页面上的‘开关’，点绿GPS。

(2)下载软件：点开应用宝，搜索‘高德地图’，下载

安装软件。

(3)应用举例：

寻找出行最优路线：点开‘高德地图’，选择最下面的‘路线’，输入起点和终点，高德地图会给出多种出行方案供你选择，你可以点开某方案，了解到更详细的信息。

高德地图还能导航和语音导航。

寻找就近的生活设施：点‘附近’，可以找到你想寻找附近的‘美食’，‘景点’，‘银行’，‘停车场’，‘电影’，加油站，‘公交地铁’等生活服务设施。

5, 小程序

微信小程序由腾讯公司2017年年初才上线的‘新品种’。它

将大大方便我们的生活。

微信小程序归在那里?小程序放在微信‘发现’里的最后一行。

微信小程序如何获得?方法有许多，其一可以在电脑“360手机助手”软件，上面一行中间的‘小程序’里下载。

微信小程序如何使用?点开就能用。

6, 特别提醒：

(1)手机若遗失，请第一时间到你手机号所属的移动(联通或电信)公司，办理停止使用你的手机号。

(2)不要轻易更换手机号码。若要改号，请在改手机号前把原手机号绑定的东西(例如银行卡等)全部解除掉。

用相机定格美好瞬间

陈均良

我校老教授协会摄影组成立于今年三月，正式填表参加摄影组的有26人。这里不乏有摄影数年的老摄友，也有刚刚起步的新手；有的喜欢“打鸟”，有的喜欢“扫街”，有的喜欢拍花卉，有的喜欢且游且摄，是共同的兴趣爱好让他们聚在一起，用镜头定格美好瞬间，其乐融融。

从阳春三月到初夏六

月，短短三个月老教授协会摄影组组织了两次讲座，请中国摄影家协会会员，著名摄影评论家及摄影家徐和德老师讲“摄影基础知识”；请上海摄影家协会会员、“上海市百名市民摄影家”孙孝明老师讲“微距与人文摄影”，他俩的精彩讲座获得一致好评。期间还组织摄影组成员到世纪公园、大宁绿地采风，拍摄梅花与郁金

香。今年四月结合学校老教授协会赴崇明两日游，组织摄影组成员边游边摄，事后大家交5至8幅作业，在微信群交流，并挑选出20余幅优秀作品，用寻色编辑发布了《美丽崇明岛，生态大氧吧》影集，被上海市老教授协会转发。

摄影组成员积极参与协会组织的各类重大活动，用相机记录报道活动全过程。

今年5月摄影组两次派员分别参加了老教授协会组织的“中老年心血管病防治讲座与义诊”，以及参观位于杨浦区的遐福养老院活动，在微信群发布活动情况，让会员及时了解老教授活动信息。6月7日，又派员参加了牙病防治讲座的拍摄。老教授协会摄影组不仅是兴趣学习小组，也是为老教授协会服务的一支不可忽缺的摄影报道队伍。



崇明生态游1 陈均良摄



崇明生态游2 陈均良摄



老教授高兴地接受义诊 陈均良摄



组织参观养老院 陈均良摄